

Con el patrocinio de:



Pág. 12

4010 MAIN ST., SKOKIE IL. 60076



¡BUENA COMIDA. GRANDES MOMENTOS!
GOOD FOOD. GREAT TIMES

authentic
mexican
food

costaarenarestaurant.com

PUBLICACIÓN GRATUITA

www.periodicolaprensa.com

Año 18 / Edición 788 / 29 de septiembre de 2023

LAPRENSA

del migrante

LA ACTIVIDAD DE LOS HISPANOS EN CICERO/CHICAGO

CONOCE EL SIGNIFICADO DEL MES DE LA HERENCIA

HISPANA

LO QUE DEBES SABER DE ESTA IMPORTANTE CELEBRACIÓN

PÁG. 3

**Cultural Paths:
Michoacan Arts**

Inauguración
Octubre 6, 2023 de 6 - 9 pm

IMPORTANTE EVENTO EN AURORA, ILLINOIS

INVITA: Federación de Clubes Michoacanos en Illinois/Casa Michoacán & The Aurora Public Art Commission Gallery **Pág. 4 y 5**




INTEGRANDO A LOS MIGRANTES AL ESTADO DE ILLINOIS...

- Entrevista con Ernesto Martínez, experto en temas de licencias de conducción, en el Estado de Illinois.

Pág. 7

Graphic Design & Print

NEXT DAY PRINTING WE DELIVER

CUSTOM PROFESSIONAL DESIGN

1928 N. LEAMINGTON AV. CHICAGO IL. 60639
(773) 715-8318 PRINTING.LAPRENSAUS.COM

- BUSINESS CARDS
- FLYERS
- POSTERS
- MENUS
- STICKERS
- LOGOS
- WEB SITES
- INVOICES & MORE

¿CÓMO DESENMASCARAR A LOS FALSOS ADIVINOS?

Este libro nos cuenta todos los secretos. Revela las técnicas y mentiras de oscuros personajes...



Descubre más info
sobre el libro



Available on

amazon

ebaytm

zelle[®]

(773) 724-8477

LO QUE DEBES SABER DEL “MES DE LA HERENCIA HISPANA”

Del 15 de septiembre al 15 de octubre celebramos en los Estados Unidos el Mes de la Herencia Hispana o Mes de la Hispanidad.

Sin duda es una celebración sumamente importante, ya que durante un mes se evocan los logros, aportes y contribuciones de nuestra presencia como hispanos en este país, así como las primeras exploraciones de los españoles en territorio de los Estados Unidos de América.

UN POCO DE HISTORIA...

En 1968, el Congreso de los Estados Unidos autorizó al presidente Lyndon B. Johnson a que proclamara la “Semana Nacional de la Herencia Hispana”. El festejo fue primero de una semana por una resolución conjunta del Congreso de los Estados Unidos del 17 de septiembre de 1968. La proclama del presidente Lyndon B. Johnson instaba al pueblo estadounidense, especialmente a las entidades educativas, a observar la semana con ceremonias y actividades apropiadas. Para estimular la participación, el presidente Gerald R. Ford emitió una proclama en 1974 que instaba a las escuelas y a las organizaciones de derechos humanos a participar de lleno durante toda esa semana.

SE ENTIENDE A UN MES LA CELEBRACIÓN

Veinte años más tarde, el 17 de agosto de 1988, el presidente Ronald Reagan reiteró la llamada de Ford a un reconocimiento más amplio en honor de los estadounidenses de origen hispano y para ello el Congreso aprobó la Ley 100-402 que amplió la celebración por un periodo de 31 días al que se denominó “Mes Nacional de la Herencia Hispana”, desde el 15 de septiembre al 15 de octubre.

Hoy en día los Estados Unidos celebran un mes completo la cultura y las tradiciones de los residentes en este país con raíces en España, México y los países de habla hispana de Centroamérica, Sudamérica y el Caribe.

¿QUÉ SIGNIFICA EL MES DE LA HERENCIA HISPANA?

El Mes de la Herencia Hispana reconoce y celebra las contribuciones que los estadounidenses con raíces en España, México, América Central, América del Sur y los países hispanohablantes del Caribe han hecho a la sociedad y la cultura de los Estados Unidos. Invita a honrar la herencia nativa y la cultura contribuyente de los hispanos y latinos en la unión americana. La comunidad hispana es una de las más influyentes de la sociedad estadounidense en diversos aspectos, pero destacan su rápido crecimiento demográfico, su impacto económico y sus grandes aportaciones a la cultura.

CASI UN PAÍS, DENTRO DE UNA GRAN NACIÓN

Si los hispanos conformáramos un país independiente, ¡seríamos la octava economía más grande del mundo! El fuerte impacto de la comunidad hispana no se limita a su rápido crecimiento económico. A lo largo de las últimas décadas, los latinos hemos hecho inmensas aportaciones a la gran diversidad cultural de Estados Unidos. El español es el idioma más utilizado por los latinos en Estados Unidos; sin embargo, en los últimos años su uso se ha expandido a otros sectores poblacionales y es actualmente el segundo idioma más estudiado en el país. Es por esto que se estima que para el año 2060, Estados Unidos será el segundo país con más hispanohablantes del planeta, tan solo por detrás de México. La influencia de la cultura latina también se deja



sentir en los paladares, y es que muchos de los platillos tradicionales de la gastronomía latinoamericana se han convertido en preferidos de los estadounidenses. El mejor ejemplo de esto son los tacos — los cuales son cada vez más populares que las hamburguesas—, pero también podemos mencionar la creciente popularidad de platillos deliciosos como las arepas, las pupusas, las empanadas, el guacamole o el arroz con pollo.

TRADICIONES COMPARTIDAS

En los últimos años, muchas de nuestras tradiciones se han vuelto más visibles en los medios de comunicación, despertando la curiosidad y respeto de la población en general, como por ejemplo el festejo del “Día de Muertos” cada 2 de noviembre, las fiestas de XV años, el uso de las piñatas en las fiestas de cumpleaños, la celebración del 5 de Mayo, y la organización de posadas cada mes de diciembre. Nuestra música y nuestros ritmos como la salsa, el reguetón o el pop latino, han tenido una creciente popularidad en las últimas décadas, algo que se pudo demostrar con la participación de Shakira y Jennifer López en el espectáculo de medio tiempo del Súper Tazón de 2020, cuando se convirtieron en las primeras artistas latinas en protagonizar dicho evento.

Otra disciplina donde los hispanos han tenido un impacto importante durante los últimos años ha sido el cine. Cada vez son más los actores, actrices y cineastas que tienen una fuerte presencia en Hollywood, como lo demostraron en la última década los triunfos de los directores mexicanos Alfonso Cuarón,

Alejandro G. Iñárritu y Guillermo del Toro en las entregas de los premios más importantes de la industria del cine.



EL MEJOR PLAN PARA EL 6 DE OCTUBRE EN AURORA, ILLINOIS



En esta gráfica: Artemio Arreola, de Casa Michoacán Chicago, la Senadora de Illinois, Karina Villa y José Luis Gutiérrez, en la celebración del evento "Raíces Public Policy Conference" realizado ayer, 28 de septiembre.

La Federación de Clubes Michoacanos en Illinois/Casa Michoacán, conjuntamente con The Aurora Public Art Commission Gallery están invitando a la comunidad en general a la interesante exposición "Cultural Paths: Michoacan Arts" que será inaugurada el viernes 6 de octubre a las 6:00 de la tarde en la galería: 3rd Floor Gallery 20 E Downers Place, en Aurora, IL. 60505.

"Los asistentes podrá disfrutar la presentación musical de Mintzita y su Grupo, además de Luz Márquez y Juan Rivera tocando Pirekuas. También se ofrecerán antojitos tradicionales y muchas sorpresas más", dijo al periódico La Prensa, uno de los organizadores y director de Casa Michoacán Dupage, el reconocido líder proinmigrante, José Luis Gutiérrez.

La gran exposición incluye altares para el "Día de los Muertos", estilo Michoacán y Oaxaca. Además, parte de la intervención en el evento serán las bellas muestras de arte de proyectos



Acompañados por Lisa Hernández, State Representative 2nd Distric, aparecen en la foto Juan Salgado, President/CEO de City Colleges of Chicago; María Pesqueira, de Healthy Communities Foundation, y José Luis Gutiérrez, director de Casa Michoacán Dupage.

binacionales, como por ejemplo: Mariposas Migrantes y Acorde de la Vida: Guitarras Gráficas.

La Federación de clubes Michoacanos en Illinois (FEDECMI)/Casas Michoacán somos una organización binacional sin fines de lucro que se dedicada a promover el bienestar y progreso de las comunidades inmigrantes (Michoacana, Mexicana y Latino) a través de proyectos educativos, culturales, productivos y sociales impulsando la formación de ciudadanos proactivos que buscan la completa participación en la sociedad donde se desenvuelven manteniendo nuestra identidad y dignidad. FEDECMI/Casas Michoacan se ha convertido en un centro de bienvenida sirviendo a la comunidad inmigrante en sus cuatro localidades en Illinois (Carbondale, Chicago, West Chicago and Elgin).

Casa Michoacán DuPage

Main Office, 900 E Roosevelt Rd West
Chicago IL 60185

Executive Office 155 N. Prince Crossing Rd West
Chicago IL 60185
Tel 630 520 3482

"Abriendo Fronteras, Uniendo Comunidades"

info@fedecmiusa.org
www.fedecmiusa.org

Artistas que hacen parte del programa:

- Celeste Jaime • Atlan Arceo-Witzl
- Eufemio Pulido • Roberto Ferreyra
- Mizraim Cárdenas • Héctor Duarte
- René H Arceo • Luna Monreal.

SÁBADO 18 DE OCTUBRE:

Taller de Grabado Familiar, de 10:00am a 12:00 del mediodía

CONOZCA A LOS ARTISTAS/CHARLA CON ARTISTAS

Sobre Arte Mexicano.

HORA: 1:00pm.

LA EXPOSICIÓN:

Octubre 6 a Noviembre 18/2023





José Luis Gutiérrez
Director de Casa Michoacán DUPAGE

EL MAL GENIO DE JOE BIDEN:

SUS GRITOS Y MALAS PALABRAS INFUNDEN MIEDO EN LA CASA BLANCA

Ante las cámaras, el presidente de Estados Unidos parece ser una persona afable y despistada. Pero lo cierto es que, dentro de los muros de la Casa Blanca espanta a todo el mundo con su genio endemoniado.

El hombre más poderoso del mundo no es precisamente de esos señores de cierta edad, que ni en sus peores rabietas evitan decir malas palabras. Todo lo contrario, Joe Biden las usa a menudo, en explosiones de ira que ya están haciendo historia en la sede presidencial más célebre del mundo.

"VIEJITO" GROSERO

"¡Maldita sea! ¿Cómo coño no sabe usted esto?". "¡No me joda!". "Vete a la mierda". Son unas de las expresiones más usadas por el mandatario de 80 años. Así se lo han revelado al reportero Alex Thompson, varios colaboradores actuales y otros que estuvieron al servicio del presidente. Thompson, quien trabaja para el sitio de noticias Axios, se ha encontrado estos testimonios en su investigación para un libro sobre el período del cuadragésimo sexto presidente de Estados Unidos.

Si, tras casi seis décadas ha construido una imagen de constructor de consensos, esta no se compadece con lo rápido que se sale de sus casillas cuando está interactuando con su equipo. Los entrevistados por Thompson le aseguraron que el presidente se pone furioso cuando le parece que lo están tratando con condescendencia, si se siente atascado en un problema o no hay buenas opciones para un asunto en discusión.

DICEN QUE NO HA SIDO EL ÚNICO

Sin embargo, David Charter, corresponsal en Washington de The Times, de Londres, recuerda que las bravatas de los presidentes no son ninguna novedad que Biden llevó a la Casa Blanca. "Bill Clinton era conocido por sus explosiones de mal genio y Donald Trump les gritaba a sus abogados en la Casa Blanca. El detalle con Biden es que, desde el primer día de su mandato, públicamente, él prometió despedir en el acto a quien no tratara respetuosamente a sus compañeros", recordó Charter.

El temperamento agrio del presidente también lo ha llevado a ser grosero con los periodistas cuando le hacen preguntas que no le gustan. Eso, de acuerdo también con Charter, parece explicar por qué es el mandatario que menos ruedas de prensa haya dado en cien años, a excepción de Richard Nixon y Ronald Reagan. Los entrevistados por Alex Thompson igualmente le han contado que el genio de Biden es tan volátil, que algunos de sus colaboradores prefieren no quedarse a solas con él en un salón. Los hay que prefieren presentarse ante él con un colega que les sirva como una especie de escudo.

AMENAZAS Y HUMILLACIONES

Afirman además que a veces hay un tono de

amenaza y humillación es esas expresiones de iracundia del político demócrata, quien se posesionó en 2021. ¿Y qué dice el propio Biden al respecto?

Thompson logró averiguar que él sabe muy bien que es propenso a perder los estribos y se lo atribuye a sus raíces irlandesas.

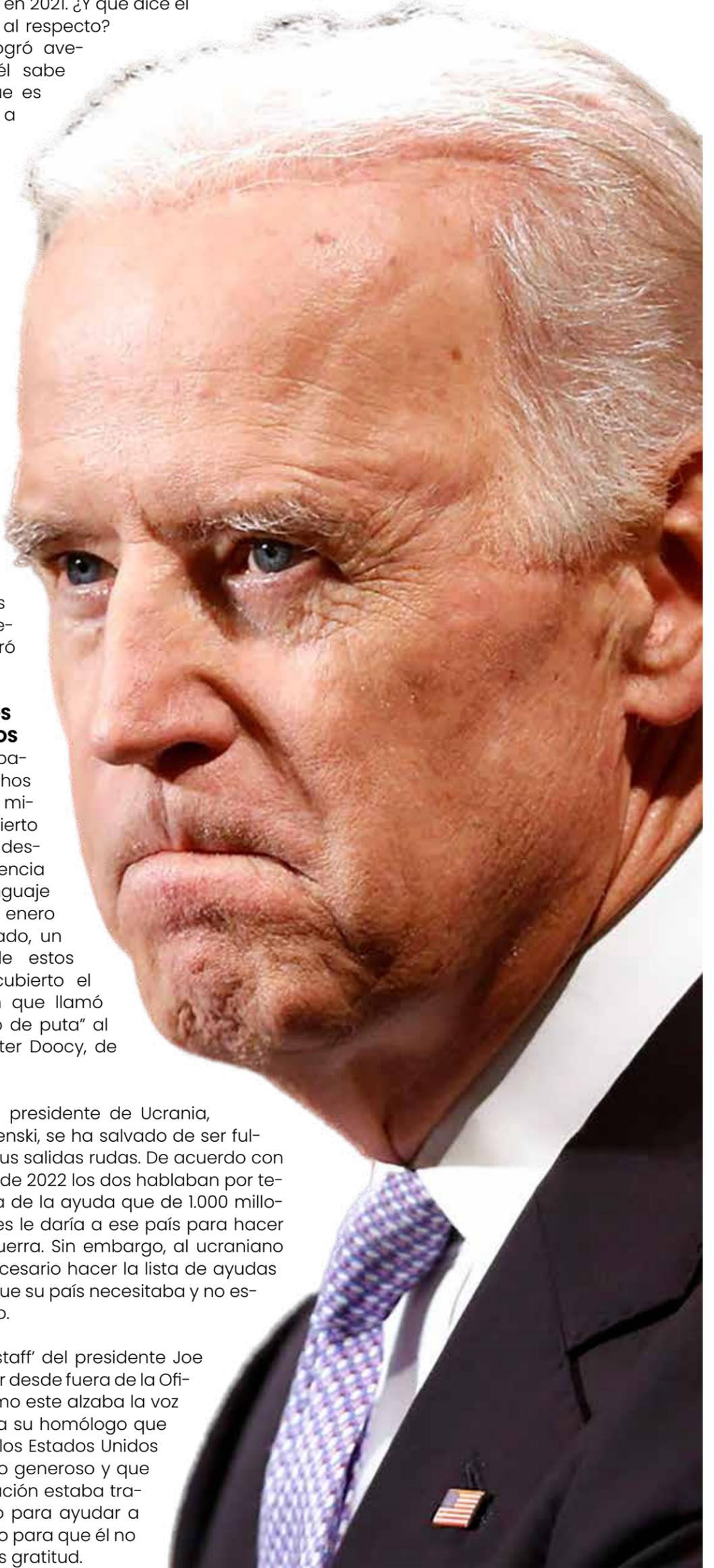
El reportero de Axios cree que Biden ha construido, a través de los años, una camarilla de leales servidores, quienes creen que "sus virtudes superan sus defectos", según le declaró a The Times.

MICRÓFONOS TRAICIONEROS

Como les ha pasado a muchos políticos, un micrófono abierto ha dejado al desnudo su tendencia al uso de lenguaje obsceno. En enero del año pasado, un imprevisto de estos dejó al descubierto el momento en que llamó "estúpido hijo de puta" al periodista Peter Doocy, de Fox News.

Ni siquiera el presidente de Ucrania, Volodímir Zelenski, se ha salvado de ser fulminado por sus salidas rudas. De acuerdo con NBC, en junio de 2022 los dos hablaban por teléfono acerca de la ayuda que de 1.000 millones de dólares le daría a ese país para hacer frente a la guerra. Sin embargo, al ucraniano le pareció necesario hacer la lista de ayudas adicionales que su país necesitaba y no estaba teniendo.

Entonces el 'staff' del presidente Joe Biden pudo oír desde fuera de la Oficina Oval cómo este alzaba la voz para decirle a su homólogo que el pueblo de los Estados Unidos estaba siendo generoso y que su administración estaba trabajando duro para ayudar a Ucrania, como para que él no mostrara más gratitud.



LA PRENSA
del migrante

La Prensa es una publicación de Periodismo Migrante.

OFICINA

2269 N. Monitor Avenue

Chicago, IL 60639

Tel: (312) 530-2755

contacto@periodicolaprensa.com

www.periodicolaprensa.com

PUBLISHER

Diego F. Giraldo

(1) (773) 724-8477

dfgcom@hotmail

GERENTE COMERCIAL

Martha González

(773) 715-8318

laprensaus@gmail.com

DIRECTORA DE ENTRETENIMIENTO

Remedios Tello

(773) 865-3005

COLABORADOR EN MÉXICO

Óscar Posso Posso

possooscar86@gmail.com

"El periódico La Prensa respeta plenamente la libertad de expresión, pero no se hace responsable por las opiniones de columnistas y colaboradores. Los conceptos editoriales reflejan el pensamiento de quien los escribe, sin comprometer en lo absoluto la filosofía de este medio como casa editora".



NUESTRO PODCAST:

PERIODISMO MIGRANTE...

El objetivo de nuestro PODCAST es "buscar propuestas y encontrar soluciones", con referencia al fenómeno migratorio.

•Difundimos y divulgamos aspectos relacionados con la migración de los seres humanos, con enfoque en las situaciones que viven quienes desean emigrar hacia los Estados Unidos, y quienes ya lograron cruzar, o entrar, y ahora: ¡son inmigrantes!

La idea ofrecer información de valor, que beneficie a quienes vienen, logran ingresar y SE QUEDAN a vivir en la unión americana.

TODO LO QUE UN MIGRANTE INDOCUMENTADO NECESITA SABER...

Entrevista con Ernesto Martínez, experto en temas de licencias de conducción, en el Estado de Illinois:

INTEGRANDO A LOS MIGRANTES AL ESTADO DE ILLINOIS...



NUESTRO TIKTOK



LA MISIÓN: Decir, informar, analizar y descubrir. Orientar a esos migrantes que diariamente luchan por adaptarse al sistema, y vivir de la mejor manera en los Estados Unidos de América.

¿PUEDO OBTENER FÁCILMENTE UNA LICENCIA DE MANEJO, EN EL ESTADO DE ILLINOIS?



CUATRO PASOS PARA OBTENER UNA LICENCIA DE CONDUCIR

Paso 1

- Encuentre el curso adecuado en una buena escuela de manejo
- Busque una escuela o academia de manejo que conecte a cada estudiante con los cursos que les serán más útiles. Mucho mejor si esto se hace después de una breve sesión de preguntas y respuestas con los alumnos.

Paso 2

-Inscríbase a una academia de manejo de prestigio y reconocida trayectoria comercial
-Busque escuelas de manejo que ofrezca diversos cursos que usted pueda elegir libremente.
-Verifique que la academia tenga un buen portal electrónico que le permita registrarse e inclusive pagar en línea.

Paso 3

-Programe sus lecciones
-La escuela de manejo que usted elija debe enviarle un correo electrónico con las instrucciones para programar sus lecciones y el servicio al cliente debe estar disponible en cualquier momento durante el proceso de inscripción/programación.

Paso 4

-Enfóquese en pasar las pruebas

-La escuela de manejo debe guiar a los estudiantes en cada paso, desde el examen del permiso hasta la programación de lecciones de manejo, la aprobación del examen práctico y la obtención de su licencia de conducir.

¿QUE DEBE USTED BUSCAR CUANDO REQUIERA UNA BUENA ESCUELA DE MANEJO?

- Que le ofrezcan clases de educación vial y lecciones de conducción
- Que le den una buena preparación de prueba en línea, para el examen de permiso.
- Que las clases de educación vial que le ofrezcan sean las requeridas por el estado, en caso de estudiantes adolescentes
- Que los instructores sean pacientes, amigables y profesionales, todos con licencia estatal
- Que los horarios ofrecidos sean flexibles y que satisfagan sus necesidades como estudiante de conducción
- Que la escuela de manejo conecte a personas y empresas con instructores de conducción profesionales que brindan formación de alta calidad.
- Que el proceso enseñanza-aprendizaje sea efectivo
- Que se ofrezcan cursos en línea interactivos que estén disponibles y a comodidad de usted como estudiantes
- Que la programación sea sencilla
- Que ofrezcan una buena programación en línea y un excelente servicio que le abra a usted como estudiante, el mejor camino y el más directo para obtener una licencia de conducir.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:

Llame ahora mismo al (773) 724-8477

EL BAÚL...

de los recuerdos...

En el baúl de nuestros recuerdos, encontramos esta fotografía tomada años atrás, en uno de tantos eventos proinmigrantes a los que ha asistido el Periódico La Prensa:

En la gráfica, comparten importantes acti-

vistas comunitarios de Chicago e Illinois. De izquierda a derecha, los comerciantes Dámaso Ramírez y Salvador Pedroza, y el reconocido defensor de los derechos (principalmente laborales) de la comunidad migrante indocumentada, Jorge Mújica Murias. Cada uno de ellos, desde su trinchera, ha aportado durante décadas su granito de arena para mejorar la calidad de vida de los migrantes y sus familias, en esta zona de los Estados Unidos de América.



LA FRASE DESTACADA

“La vida no se hizo para entenderla, se hizo para vivirla”.

!!! AHORA NUEVA LOCACION EN PILSEN !!!



BUSCAS TRABAJO

ESTAMOS SOLICITANDO:
COCINEROS, CAJEROS Y MESEROS

APLICAR EN PERSONA
EN 1637 S. Blue Island Ave.
Chicago, IL. 60608

TENEMOS AMPLIO ESTACIONAMIENTO

•TAQUIZAS A DOMICILIO

•COMIDA PARA FIESTAS

1637 S. Blue Island ave. Chicago, IL. 60608 Tel: 312-226-4817



FUNERARIA CRUZ-SOJKA
"Su protección de hoy será su tranquilidad mañana"

Servicios económicos a su alcance.

HABLAMOS ESPAÑOL / SERVICIO EN CHICAGO Y SUBURBIOS

1427 W. Chicago Ave. Chicago IL 60642 (312) 666-2673



TRABAJOS DISPONIBLES

SE SOLICITA MECANICO CON EXPERIENCIA Y HERRAMIENTA

TAMBIEN MOFLERO CON EXPERIENCIA

Aplicar en: **Quiroz Auto Repair**
5730 W. 16th st . Cicero IL
708-222-0638 Preguntar por Ismael



SAN PEDRO BOTANICA

OFERTA DE PRIMAVERA PAQUETE ASTRAL DE LA BUENA SUERTE \$130.00

- VENTA DE PRODUCTOS RELIGIOSOS Y NATURALES
- PERFUMES Y LOCIONES CON FEROMONAS
- MIELES CON FEROMONAS
- PERFUMES ORIGINALES PARA HOMBRE Y MUJER
- SPRAYS ASTRALES
- ACEITES ESPIRITUALES
- LOCIONES ESPECIALES DE PURIFICACIÓN
- VELADORAS CONJURADAS CON AROMA
- PROTECCIONES, CUADROS E IMAGENES RELIGIOSAS
- CUARZOS Y TALISMANES PARA

LA ENERGÍA
-JARABES Y PASTILLAS PARA LA TOS Y GRIPE
-TES, HIERBAS PARA REMEDIOS
-POMADAS Y UNGUENTOS PARA DOLOR, ARTRITIS Y REUMAS
-VITAMINAS, DESPARASITANTES Y FIBRA
-PASTILLAS PARA HOMBRE MAS POTENCIA SEXUAL
-CREMAS Y PASTILLAS PARA LA MENOPAUSIA
-CASARILLA, CARBON BENDITO, COPAL Y MIRRA
-INCIENSOS DE BARITA

SERVICIOS ESPECIALES LIMPIAS ASTRALES DE PURIFICACIÓN DE ENERGÍA **\$30.00** LECTURA DE CARTAS ESPAÑOLAS **\$30.00**

ABIERTO DE LUNES A DOMINGO DE: 9AM-8PM
4406 N. KEDZIE, CHICAGO IL. 60625 **773-312-1048**

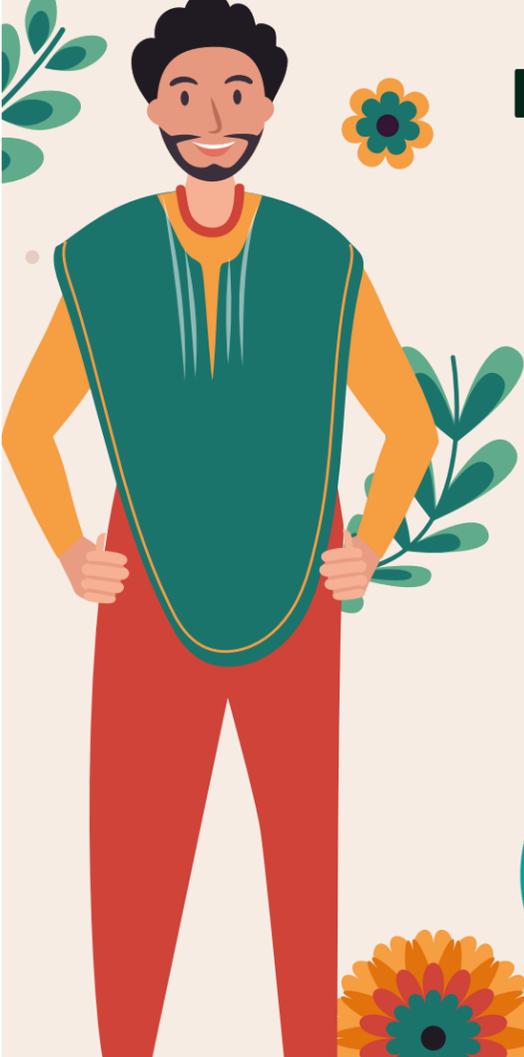


DESDE LA FUENTE MEXICAN RESTAURANT
DEL 2950 W. 59TH ST., CHICAGO IL. 60629

ENVÍO MI AFECTUOSO SALUDO

• POR LA CELEBRACIÓN DEL MES DE LA

HERENCIA HISPANA





SU AMIGO DE SIEMPRE, "ALEX" MANJARREZ
EXPRESIDENTE MUNICIPAL DE TELOLOAPAN, GUERRERO, (MÉXICO)

LUPITA D'ALESSIO
GRACIAS TOUR



CHICAGO, IL
18 OCT
8:00 PM

ROSEMONT THEATRE

ERNESTO D'ALESSIO
ARTISTA INVITADO



**COMPRA TUS BOLETOS
SCANEANDO EL QR**

REVENTON PROMOTIONS

MARIACHI
VARGAS
DE TECALITLÁN
EL MEJOR MARIACHI DEL MUNDO



Ay AMOR!
SERENATA P.V.L. CORAZON

28 DE OCTUBRE

ROSEMONT THEATRE



**COMPRA TUS BOLETOS
SCANEANDO EL QR**

REVENTON PROMOTIONS



POWERED BY
comedSM
AN EXELON COMPANY

Cambiando el futuro de los latinos, una experiencia STEM a la vez.

La transición a la energía limpia está creando carreras bien remuneradas y oportunidades en las áreas de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, siglas en inglés), pero actualmente los hispanos representan solo el 8% de la fuerza laboral STEM.

Durante la conmemoración del Mes de la Herencia Hispana, el programa STEM Labs de ComEd conecta a estudiantes latinos de secundaria con mentores hispanos de ComEd para una actividad práctica que los anime a seguir una carrera STEM. Este año, los participantes amplificaron la diversión construyendo su propia bocina inalámbrica.

Únete a nuestra lista de correo electrónico para recibir información sobre nuestras próximas experiencias STEM gratuitas para estudiantes de secundaria en Chicagoland.

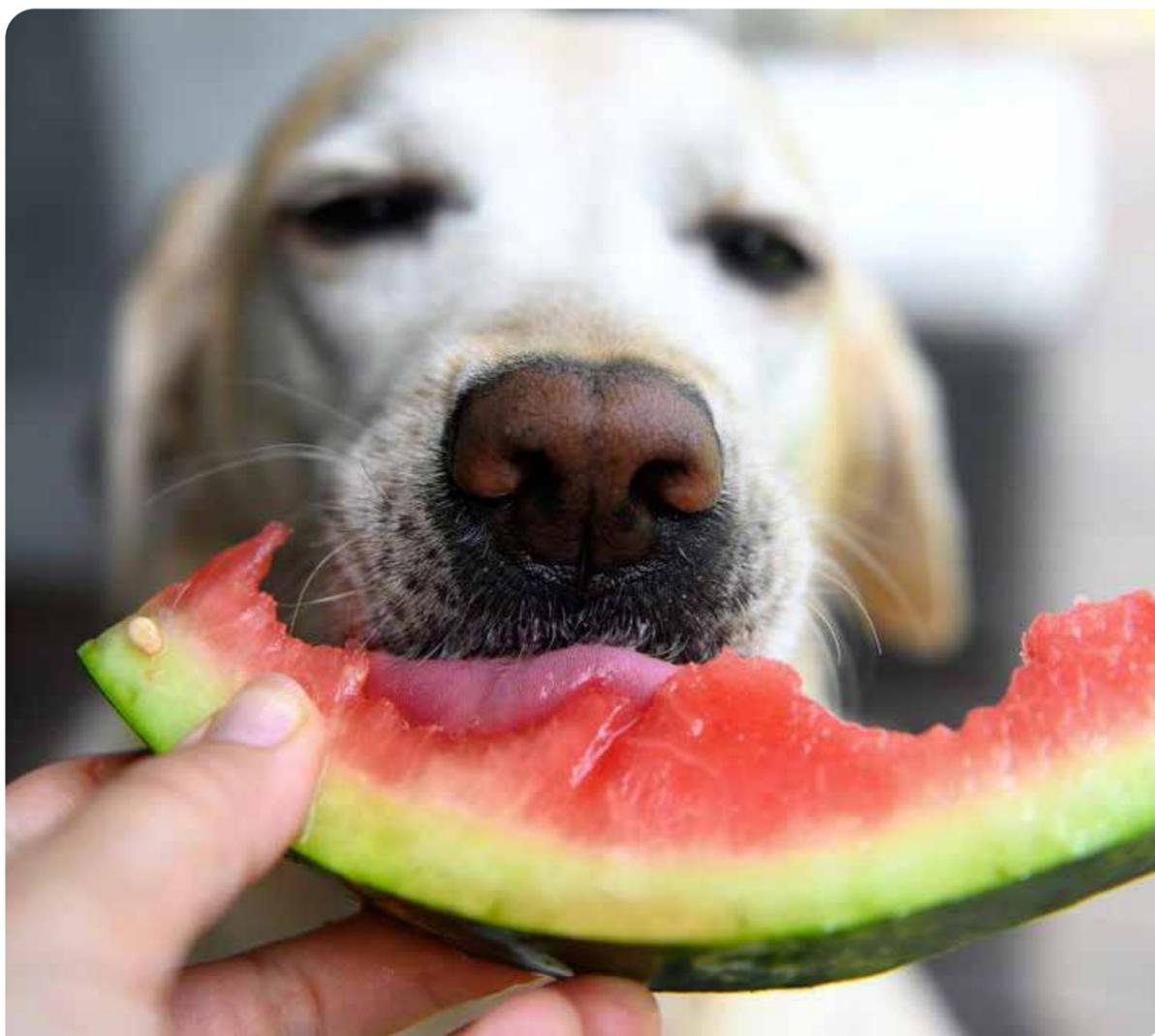


ComEd.com/STEMevents Si puedes verlo, puedes llegar a serlo.

LOS PERROS Y LAS FRUTAS EN SU DIETA

Las frutas que sí y que no pueden comer los perros: efectos y más.

Algunas frutas son un buen complemento alimentario para los perros, ya que aportan fibra, minerales y vitaminas. De acuerdo con expertos en nutrición animal, es importante tener en cuenta cuáles pueden consumir y cuáles se deben evitar, por posibles alergias o complicaciones en la salud de los perritos. Las frutas que pueden comer los perros, son por ejemplo el banano (o plátano) pero ingerido con moderación. Ayuda a su perro en casos de estreñimiento y sus vitaminas y minerales revitalizan sus huesos. La dosis ideal es entre dos o cuatro rodajas a la semana. La fruta debe estar bien madura. Solo así será un buen laxante, por su alto nivel de fructosa. Las frambuesas y las fresas son otra buena opción, pero únicamente darles entre 2 o 6 piezas. La manzana puede ayudar a las mascotas debido a que tiene propiedades antiinflamatorias y es ideal para los problemas intestinales. Se deben eliminar sus semillas. Tenga en cuenta que la pera y la manzana son frutas muy completas a nivel nutricional. Una o tres rodajas de estas frutas, es suficiente para su mascota. El melón es otra de las frutas que aporta a los perros un extra de hidratación gracias a su gran contenido de agua. Una rodaja al día es suficiente. Recuerde retirar las semillas. Mucho cuidado, el melón tiene alto contenido de fructosa, por lo que no se recomienda para los perros con obesidad o diabéticos. El melón también po-



see un nivel considerable de fibra, por lo que una dosis excesiva podría generar problemas digestivos como diarrea o gases. La naranja, la mandarina y el limón se pueden suministrar, pero en cantidades pequeñas y retirar las se-

millas para evitar riesgos de obstrucción. **¿Qué frutas no pueden comer los perros?** Uvas o pasas causan indigestión y daños renales irreversibles a largo plazo. Cuidado con el aguacate. Es una fruta tóxica para los perros.

¿QUÉ SIGNIFICA QUE UN PERRO TE MIRE FIJAMENTE A LOS OJOS?

Los perros expresan muchos de sus sentimientos a través de su mirada.

La mirada de un perro ha sido objeto de fascinación y misterio durante siglos. Detrás de esos ojos leales y expresivos, parece haber un mundo desconocido y profundo. Muchos amantes de los perros se preguntan qué pasa por la mente de sus compañeros caninos cuando los miran fijamente. Una de las teorías más populares sobre la mirada de un perro se centra en la comunicación no verbal. Se cree que los perros utilizan su mirada para transmitir diferentes emociones y necesidades. Algunos científicos están realizando estudios y experimentos para comprender me-

jor la cognición canina y desvelar el enigma de su mirada. A medida que se avanza en la comprensión de la mente animal, es posible que algún día se pueda desentrañar los secretos detrás de esos ojos leales y descubrir el verdadero significado de su mirada. ¿Por qué su perro lo mira tan fijamente? Es una forma de buscar captar su atención. Su perro puede fijar su mirada en usted, deseando que le dedique más tiempo y afecto. Utilizando sus ojos hipnóticos, busca reclamar su atención y establecer un vínculo más estrecho con usted. La mirada insistente de su perro puede indicar que necesita algo. Puede tener hambre, necesitar salir a hacer sus necesidades o haber perdido un objeto bajo el sofá y depender únicamente de usted para recuperarlo. Los perros emplean sus expresivos ojos como una forma de comunicación,

por lo que esta mirada puede ser su manera de solicitarle ayuda. En el caso de perros en proceso de adiestramiento, es común que lo miren en busca de instrucciones. Están esperando sus órdenes y desean conocer cuál es el siguiente paso que deben seguir. Esta mirada busca establecer una conexión y obtener orientación por parte de su cuidador.

MIRADAS PELIGROSAS

Sin embargo, es importante tener en cuenta que, si se trata de un perro desconocido, una mirada desafiante puede ser una señal de advertencia. En este caso, es esencial prestar atención al lenguaje corporal del perro, ya que una mirada amenazante, acompañada de enseñar los o erizar el pelo, podría indicar un comportamiento agresivo. Ante estas señales, es recomendable mantenerse alejado y no acercarse al perro, ya que usted podría estar en peligro. Es fundamental interpretar correctamente el contexto y el lenguaje corporal del perro para comprender su mensaje y garantizar una interacción segura y armoniosa.





4010 MAIN ST., SKOKIE IL. 60076



¡BUENA COMIDA. GRANDES MOMENTOS!
GOOD FOOD. GREAT TIMES



“CUANDO PENSAMOS EN UN LUGAR AMENO PARA COMPARTIR,
LO PRIMERO QUE SE NOS VIENE A LA MENTE ES COSTA ARENA
MEXICAN RESTAURANT”...

costaarenarestaurant.com

*authentic
mexican
food*

Con el patrocinio de:



4010 MAIN ST., SKOKIE IL. 60076

¡BUENA COMIDA. GRANDES MOMENTOS!
GOOD FOOD. GREAT TIMESauthentic
mexican
food

costaarenarestaurant.com

MANOS MÁGICAS:

INSPIRADAS EN LA CULTURA Y LAS TRADICIONES MEXICANAS



Desde muy niña se sentía atraída por la costura. Sus muñecas fueron las primeras modelos, con las que soñaba a menudo haciéndoles pequeños vestiditos a mano, que ella misma cosía cuidadosamente, a pesar de su corta edad. “No me quedaban tan bonitos, pero yo era feliz. Me sentía en las nubes como escuchando los aplausos en un famoso desfile de modas. Creo que siempre quise ser diseñadora”, nos dijo nuestra invitada de esta edición en ‘Talentos Migrantes’.

Alicia Jiménez nació en Puebla, México y llegó a Chicago antes del año 2000. En la ‘ciudad de los vientos’, en 1999 conoció a su gran amor, el hombre con quien hoy comparte su vida y quien le ha dado tres maravillosos hijos: Alan, Scarlet y Jurem. “A Benigno Ruíz lo conocí y fue amor a primera vista. Él ha sido mi apoyo. Es mi motor para dedicarme hoy en día profesionalmente al diseño de modas y a la alta costura”, agregó la mujer de ‘las manos mágicas’ al periódico La Prensa.

DESCUBRIENDO SU PASIÓN

En su tierra natal dio los primeros pasos en la costura, siendo una adolescente. Pero esta vez ya las muñecas no fueron sus modelos, sino su Sra. madre y sus hermanas. Muchas veces les hacía los uniformes de escuela a sus hermanas y uno que otro vestido a su mamá. “Ya en Chicago cierta vez me animé a hacerme un par de vestidos para mí, en una máquina de coser de segunda mano que Benigno me compró en ‘la garra’. Fue un lindo detalle de su parte y yo muy animada volví a la costura. Después de un par de días, el padre de mis hijos se molestó bastante porque decía que yo me concentraba tanto en la vieja máquina, que lo descuidaba a él como pareja. Y entonces no volví a coser”.

Pero el momento del regreso no se hizo esperar. En cierta ocasión, su hija Scarlet de 8 o 9 años de edad fue invitada a un concurso de modelaje y su esposo le ordenó dos vestidos por internet que se veían muy bonitos. Cuando llegaron por correo, la decepción fue total. Eran muy diferentes a los que ellos habían visto en línea. Su calidad era mala y su aspecto nada agradable. Distintos a como se mostraban en el catálogo Online. Entonces Benigno muy desesperado le dijo a Alicia: ¡Ándale nuestra hija no puede quedar mal el día de la presentación! Házle dos vestidos bien hermosos por favor. Y entonces Alicia le recordó que él mismo la había recriminado porque cuando cosía ni siquiera lo miraba y lo desatendía. “Él sonrió, y solo bastó esa sonrisa para hacerme regresar a la vieja máquina de coser. Además, en serio, no podíamos permitir que nuestra hija se viera mal en el evento”, reconfirmó nuestra diseñadora invitada.

Entonces Alicia ‘manos de oro’ se puso literalmente manos a la obra. Le diseñó a su hijita una falda roja y una blusita blanca. Además de un hermoso vestido para el concurso. Fue tanto el éxito de Scarlet en el evento, que las madres de las demás chiquillas hicieron muchos comentarios positivos. La rodearon y la aplaudieron, admirando su hermoso traje. To-

das gritaban: “¡Alicia, por favor queremos que diseñes los trajes de nuestras hijas. Tus manos son mágicas y tu trabajo es maravilloso”.

Fue así como nuestra invitada comenzó a diseñar vestidos para las hijas de algunas amigas, sobre todo de niñas que estaban comenzado desde muy jovencitas su carrera como intérpretes y eran invitadas a diferentes eventos y actos cívicos y culturales para cantar en Chicago. Entre ellas, la reconocida intérprete juvenil, Amy Escalera.

SU CONSAGRACIÓN...

Desde ese momento Alicia Jiménez tomó la alta costura como profesión y hoy en día es una de las diseñadoras más reconocidas de Chicago y ciudades vecinas. “Ya me conocen mucho y me buscan para hacer trajes de cartrinas, vestidos de quinceañera, trajes de noche, vestidos de gala; pero lo que más me gusta crear son vestidos típicos mexicanos con mi propio estilo. No trajes típicos de nuestros diferentes estados y regiones, no. Yo prefiero inspirarme en lo mexicano, pero con una visión general. Con adornos muy mexicanos, telas y texturas que representen a nuestro México y decorados y acabados coloridos que nos hagan lucir y sentir el orgullo de ser mexicanos. Por eso las intérpretes de música regional y folclórica, prefieren que sea yo, quien diseñe la totalidad de su vestuario”, dijo finalmente Alicia Jiménez, nuestra talentosa invitada de las ‘manos mágicas’.

**PARA PEDIDOS Y VISITAS DE ASESORÍA
EN DISEÑO DE MODAS:**

**Llamar al teléfono (773) 574-1368.
Pedidos al menos con un mes de
anticipación.**

**MODELA LOS TRAJES:
Scarlet Ruíz Jiménez**





SABÍA USTED QUE...

LA MITAD DEL AGUA DEL GRIFO DE EEUU CONTIENE SUSTANCIAS NOCIVAS



Casi la mitad del agua del grifo en Estados Unidos está contaminada con agentes químicos prácticamente indestructibles que pueden aumentar el riesgo de cáncer, reducir la fertilidad e

interferir en las respuestas inmunitarias, según estudio. Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés), conocidas también como los "químicos eternos", casi no se degradan. Investigaciones han demostrado que, como se acumulan en el cuerpo, a lo largo del tiempo pueden tener efectos perjudiciales en la salud, sobre todo en el sistema reproductivo e inmunitario, en el desarrollo, en órganos como hígado y riñones, e incluso se ha descubierto, en estudios en animales, que provocan tumores. Se dice que la exposición es mayor en las zonas urbanas. "Las probabilidades de detección de estas sustancias varían. En zonas rurales (8%) hasta más del 70% en áreas urbanas". Más frecuente, añade el estudio, en las regiones de las Grandes Llanuras, los Grandes Lagos, la costa este, y el centro y el sur de California.

INCREIBLE:

MUJER MECHONEÓ A CONDUCTOR PORQUE NO LA DEJÓ EN DONDE ELLA QUERÍA

Ni en el trabajo se está a salvo de alguna agresión de una persona enfurecida. Esto lo comprobó un conductor de bus en México. Los hechos se registraron en el sector Zapopan y quedaron registrados en los videos de las cámaras de seguridad del bus. "Bájame, por favor. ¡Bájeme, la parada está ahí! Estúpido, ¿por qué no me baja?", dijo la mujer a la par que jaló el cabello del conductor. Mientras la mujer seguía discutiendo con el conductor se escuchaba al fondo que las demás personas le gritaban palabras como "grosera" e incluso "loca". Al conductor este hecho lo tomó por sorpresa, pero no reaccionó de manera agresiva, sino que le recriminó a la mujer estos actos. "Usted está loca señora. Le voy a hablar a la patrulla", comentó el conductor mientras trataba de llamar a las autoridades por medio de su celular.



ASOMBROSO:

CON 23 AÑOS, CUIDA A SUS 34 HIJOS



Con tan solo 23 años, Tusayiwe Mkhondya, una joven que desde los 16 años es madre soltera en Malawi, tiene a su cuidado 34 hijos. ¿Cómo es posible? La mujer tiene TikTok con más de 2 millones de usuarios y

Publica videos de su vida espontánea, llena de risas y de muchas responsabilidades día a día. Si tener más de 3 hijos termina siendo un trabajo desgastante, imagínese usted tener 34. Se levanta a las 4 de la mañana para preparar la comida. "Soy la única que cocina para los niños menores de 5 años y los más grandecitos tienen sus propias tareas. Todos colaboran para preparar la comida", dijo en redes. "Los pequeñitos se acuestan a las 7:00pm, y el turno de noche es duro ya que tengo que alimentarlos y cambiarles los pañales. Tusayiwe fue abandonada a los 9 meses por sus propios padres, y desde los 6 años comenzó a sufrir abusos sexuales. A los 16 fue madre soltera. Sola y con un hijo siendo tan joven, fundó YANA, una organización que se convirtió en una forma de ayudar a otros que enfrentaban situaciones similares". Decidió entonces dar refugio a niños desde los cinco meses hasta los 16 años y tratarlos como sus propios hijos. La intención de Tusayiwe no solo es darles comida, amor o un techo, sino llenarlos de educación, empoderamiento y habilidades para enfrentar al mundo.

MISTERIOSO:

LA FECHA PARA EL FIN DEL MUNDO, SEGÚN CIENTÍFICOS



El fin del mundo es un tema que siempre causará intriga, y se espera bien sea por una catástrofe climática o por otro tipo de eventos. En 1929 el astrónomo Edwin Hubble indicó que el Universo tiene un proceso de expansión constante y esto precisamente fue lo que le dio origen a la teoría del Big Bang, que se refiere al inicio en el que se formó la materia, el espacio y el tiempo. Un reciente estudio realizado por tres científicos de la Universidad de Princeton dice que dicha expansión podría terminar "sorprendentemente pronto, dentro de unos 100 millones de años". De acuerdo con Paul Steinhardt, coautor de la teoría: "Este nuevo escenario concuerda naturalmente con las teorías recientes de la cosmología cíclica y las conjeturas sobre la gravedad cuántica".

ENTÉRATE:

¿CUÁNTOS DÍAS SE DEBERÍA BAÑAR A LA SEMANA?



La cantidad de veces que se baña una persona cambia de un país a otro debido a la diferencia de culturas. Pero recientemente la ciencia

determinó qué es lo más saludable. En Colombia, las personas suelen darse por lo menos una ducha por día y casi siempre en horas de la mañana. En China, según la Universidad de Harvard, suelen bañarse dos veces a la semana y en algunos lugares de Europa solo una. ¿Es malo entonces bañarse todos los días? Teniendo en cuenta la investigación realizada por científicos de Harvard, la piel humana en su estado normal, es decir, sin bañarse, tiene una delgada capa que contiene aceite y diferentes tipos de bacterias que son buenas. Cuando una persona se da una ducha o más a diario, fregándose constantemente la piel con jabón, puede estar dañándose la piel, puesto que se podría provocar resequeidad, infecciones o reacciones alérgicas por microorganismos presentes sobre la piel seca. Aunque, un baño diario no representa un riesgo directo, expertos sí recomiendan que las personas que no requieran ducharse varias veces a la semana realicen una corta limpieza en zonas como las axilas e ingle, sin llegar a superar los 3 o 4 minutos bajo la exposición del agua y jabones antibacteriales. En resumen: bañarse todos los días no es malo, pero tampoco representa un bienestar para las personas.

"TIPS"

TRUCOS PARA ELIMINAR LAS CUCARACHAS DE LA NEVERA

La nevera es una de las zonas donde más puede aparecer esta desagradable plaga. Lo ideal es que cada semana se haga aseo general, procurando llegar a las zonas más complicadas de la misma. Si poniendo en práctica esto, ve que cada vez hay más insectos de este tipo rondando por los lados de su nevera, hay que tomar medidas más estrictas, como estos trucos infalibles:

1- Trampas con azúcar. Consiste en hacer unas carnadas con azúcar y bicarbonato de sodio, compuesto tóxico para estos insectos. Se pueden usar tapas de gaseosa (sodas) repartidos por toda la zona y debajo de la nevera.

2- Limpiar con vinagre. Este líquido, aunque puede llegar a ser desagradable para las personas, también lo es para las cucarachas y funciona perfecto como repelente. Lo que puede hacer es verter partes iguales de agua y vinagre en un envase con atomizador y rociarlo por todas las partes que requiera.

3- Ácido bórico con azúcar. Muy efectivo para eliminar por completo las cucarachas que se encuentran en su nevera, aunque requiere manipulación delicada porque el ácido bórico es tóxico para los seres humanos. Al igual que con el bicarbonato, se deben mezclar tres partes del componente químico por dos de azúcar.

Ya estamos
a 90 días del
2024

¿y aún
no tiene un
plan de acción?

En sólo 30 días desarrolle habilidades que amplíen su campo de acción y logre alcanzar esas metas deseadas, tan soñadas.

NO PROCRASTINE MÁS Y ACCEDA AL PROGRAMA:

CONCRETE SUS PROYECTOS ARCHIVADOS

Coaching Ontológico
+ PNL + Neuroventas

SIN MIEDOS, SIN LÍMITES, SIN EXCUSAS.

Reconocida universidad europea afirma que el 87% de los emprendedores independientes tienen entre 3 y 5 proyectos en borrador, mucho de ellos por más de 6 años.

**SÁLGASE DEL
PROMEDIO!**

Participe de los

**ENTRENAMIENTOS
DEL SER, PARA PODER..**

HACER.

Solicite a este whatsapp su entrada a una exclusiva
CONFERENCIA GRATUITA

 **(773) 724-8477**

NO SE POSTERGUE MÁS.



David
 *Putz*

COACH ONTOLÓGICO ARGENTINO

Especialista en PNL dentro del marco del liderazgo y la Gestión Emocional.

25 AÑOS AYUDANDO A LA GENTE.

The Aurora Public Art Commission Gallery

en colaboración con la
Federación de Clubes Michoacanos en
Illinois/Casa Michoacán

Le invitan a la exposición

Cultural Paths: Michoacan Arts

Inauguración
Octubre 6, 2023 de 6 – 9 pm

3rd Floor Gallery
20 East Downer Place, Aurora, IL 60505
Te.1 630.256.3340

Música a cargo de **Mintzita** y su Grupo
Luz Márquez y **Juan Rivera** tocando Pirekuas
Tendremos antojitos tradicionales

- Incluye ofrendas para el día de los muertos de Michoacán y Oaxaca
- *Mariposas Migrantes* componente interactivo especial
 - Selección del proyecto *Guitarras Graficas*

ARTISTAS INCLUIDOS:

- Celeste Jaime • Atlan Arceo-Witzl • Eufemio Pulido • Roberto Ferreyra
- Mizraim Cárdenas • Héctor Duarte • René H Arceo • Luna Monreal



WEBSITE



PUBLIC ART MAP